|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ТРКА** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Мрсаћ 6.65к | 5°  21:29 |  | **17°**  **21:15** | 12°  20:54 |
| Сарајево 9.93к |  |  | -8°  34:13 | -1 °  33:21 (3.21) |
| Ваљево 4.64k |  |  |  | 2°  14:10 (3.03) |
| Бели крос |  |  | 8°  15:05 | 12°  12:29 , иста стаза али мање круг, темпо са сата је исти |
| Славонски Брод 10.07к |  |  |  | 2023, 7°  33:15 (3.18) |
| Крушевац 10к |  |  | 2°  10.11к- 32:14 (3.11) ПБ | - |
| Нови Пазар 2.71к |  |  |  | 3°  7:44 (2.51) |
| Инђија крос  3.54к |  |  | 19°  11:08 | 15°  10:41 (3.04) |
| Добој 3.06к |  |  | 21°  8:58 (2.55) | - |
| Прњавор 4.80к | 10°  15:52 | 21°  16:06 | 5°  15:33 | 16°  5.10к- 14:57 (2.56), нова стаза |
| Берат 10.11к |  |  |  | 6°  33:35 |
| Дервента 2.92к |  |  |  | 16°  9:03 |
| Београд 10.27к |  |  |  | 20°  34:03 |
| Козарска Дубица 3.09к |  |  |  | 19°  8:42 |
| Тирана, 9.20к Контакт фирма |  |  |  | 14°  32:30 (3.32) |
| Грахово 1.95к |  | 23°  5:36 | 22°  6:20 | 22°  6:06 |
| Сребреница 9.94к |  | 18 °  34:00 | 18°  35: 18 | 7°  35:32 |
| Влора 10к, DNF |  |  |  | 21°  7.19К- 23:36 (3.17) |
| Полог-Широки 9.54к |  |  |  | 25°  32:22 (3.24) |
| Бања Лука 10.08К |  |  | 14°  33:52 (3.22) | 15°  10.13к – 33:03 (3.16), другачија рута |
| Приједор 4.36к |  |  | 31°  14:07 | 16°, киша  4.66к 13:37 (2.55) |
| Зеница 10.10к |  |  | 24°  32:46 (3.14) |  |
| Бијељина Крос РТС-а 5.65к |  |  |  | 19°  18:09 |
| Косјерић 4.64к |  |  | 17°  13:18 (2.52) | 22°  13:18 |
| Фоча 2.92к |  |  | 13°  9:00 | 9°  8:52 |
| Столац 5.17к |  |  | 19°  16:36 (3.13), рађен фартлек тренинг | 24°  5.04 – 16:20 (3.14), мало је краћа стаза, ранији окрет |
| Бијело Поље 4.96к |  |  |  | 19°  14:54 (3.00) |
| Љубушки 10к |  |  | 26°  33:57 (3.24), заустављен сат на 10K, стаза је мало дужа | 27°  10.55k- 35:17 (3.21), брже вријеме на основу гпс-а |
| Кисељак 5.10к |  | 18°  15:52 | 28°  16:04 | 16°  15.50 |
| Посушје 9.87к |  |  |  | 28°  32:55 |
| Живинице 4к |  |  | 2022, 27°  12:57 (3.14), рађен фартлек |  |
| Нови Травник |  | 26°  4.79к- 15:06 (3.09) | 19°  4.93к- 15:22 (3.07) | 22°  5.08к- 15:29 (3.03), другачија стаза |
| Неум 10.18к |  |  | 27°  36:20 (3.34) | 24°  38:00 |
| Модрича 10к |  |  | 28°  34:27 (3.26) | 23°  10.08к- 33:07 (3.17), мало помјерен старт али остатак стазе исти |
| Коњиц  10.07к |  | 14°  Одустајање на 6.17к (3.19) | 15° (облачно)  32:49 (3.15) | 21° (облачно)  9.94к- 32:54 (3.18), другачији старт и финиш и ранији окрет |
| Бечеј 5к |  | 32° (облачно)  15:46 | 22°  15:31 | 14°  15:25 |
| Сарајево 10к (NGO) |  | 28°  10.5к (3.24) | 28°  9.95к (3.18), ранији окрет | 32°  10.10к- 33:07 (3.17), другачији смјер трчања и мала разлика у рути |
| Сарајево 5к |  | 17°  15:18 | 18°  15:29 |  |
| Томиславград 10.08к |  | 36°  Одусајање на 6.73к (3.32) | 32°  33:36 (3.20) |  |
| Какањ 4.8к |  | 27°  15:31 | 21°  15:27 |  |
| Угљевик 10к |  | 23°  32:50 | 21° (облачно и киша)  32:30 |  |
| Бановићи 5к |  | 29°  17:30 | 23° (киша)  16:29 |  |
| Сребреник 5к |  |  | 25° (веома спарно и тешко вријеме)  5.09к - 16:05 (3.10) |  |
| Лакташи 5.47к |  | 25°  17:50 |  |  |
| Травник 5к |  |  | 20°  15:19 (3.03) |  |
| Вогошћа |  | 21° (облачно и кишовито)  5.3к (3.08) |  |  |
| Бања Лука 5к (Трка Српског јединства) |  |  | 12 °(јака киша)  4.86к – 15:20 (3.09) |  |
| Власеница 3к |  |  | 17°  3.08к- 9.51 (3.12) |  |
| Аранђеловац 10к |  | 19°  Одустајање на 6.08к (3.28) |  |  |
| Никшић 6.55к |  | 19°  20:30 | 16°  20:07 (3.05) |  |
| Чапљина 5.11к |  | 2021, 20°  16:57 |  |  |
| Ваљево 10.30к |  | 8° (киша)  34:00 (3.18) | 21°  33:25 (3.13) |  |
| Сарајево адвент 4.94к |  | -1°  15:51 | 4°  15:34 |  |
| Крос РТС-а Сомбор 5.21к |  |  | 20°  16:38 (3.12) |  |
| Крос РТС-а  Параћин  4.97к, |  |  | 19°, киша  15:07 (3.03) |  |
| Крос РТС-а  Зајечар  4.40к |  |  | 14°, тешко вријеме  13:57 (3.10) |  |
| Улична трка у Ћуприји | 3.77к  11:21 (3.01) |  | 2.93к, 19°, трка у правцу (горе доље, ранији окрет, исти број кругова)  8:40 (2.58) |  |
| Улична трка Пожаревац  2.80к |  |  | 18°  8:06 (2.54) |  |
| Крос РТС-а  Лесковац  4.92к |  |  | 18°  15:26 (3.08) |  |
| Улична трка у Броду  5.03к (има цертификат)  2019те: 15:51 |  |  | 21°  15:04 |  |
| Београд улична трка  4.91к |  |  | 16°  15:36 (3.11) |  |
| Крос БиХ, Бијељина  7.81к |  |  | 24°  26:52 (3.26) |  |
| Рековац Крос РТС-а  3.38к |  |  | 21°  10:57 |  |
| Цетиње  3.80к |  |  | 24° валовита стаза,  11:22 (3.00) |  |
| Подгорица  10.05к |  |  | 16°, киша  32:31 |  |
| Београд  10.14к |  |  | 6°  32:34 |  |