|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ТРКА**  | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Мрсаћ 6.65к | 5°21:29 |  |  **17°****21:15** |  12°20:54  |
| Сарајево 9.93к  |  |  |  -8°34:13 |  -1 °33:21 (3.21) |
| Ваљево 4.64k  |  |  |  |  2°14:10 (3.03) |
| Бели крос  |  |  |  8°15:05 | 12°12:29 , иста стаза али мање круг, темпо са сата је исти  |
| Славонски Брод 10.07к  |  |  |  | 2023, 7°33:15 (3.18) |
| Крушевац 10к |  |  | 2°10.11к- 32:14 (3.11) ПБ | - |
| Нови Пазар 2.71к  |  |  |  |  3°7:44 (2.51) |
| Инђија крос3.54к |  |  | 19°11:08 | 15°10:41 (3.04) |
| Добој 3.06к  |  |  |  21°8:58 (2.55) | - |
| Прњавор 4.80к | 10°15:52 |  21°16:06 | 5°15:33 | 16°5.10к- 14:57 (2.56), нова стаза  |
| Берат 10.11к |  |  |  |  6°33:35  |
| Дервента 2.92к  |  |  |  | 16°9:03  |
| Београд 10.27к  |  |  |  | 20°34:03  |
| Козарска Дубица 3.09к |  |  |  | 19°8:42  |
| Тирана, 9.20к Контакт фирма  |  |  |  | 14°32:30 (3.32) |
| Грахово 1.95к |  | 23°5:36 | 22°6:20 | 22°6:06  |
| Сребреница 9.94к  |  | 18 °34:00 | 18°35: 18 | 7°35:32  |
| Влора 10к, DNF |  |  |  | 21°7.19К- 23:36 (3.17) |
| Полог-Широки 9.54к  |  |  |  | 25°32:22 (3.24) |
| Бања Лука 10.08К |  |  | 14°33:52 (3.22) | 15°10.13к – 33:03 (3.16), другачија рута |
| Приједор 4.36к |  |  | 31°14:07 | 16°, киша4.66к 13:37 (2.55) |
| Зеница 10.10к  |  |  | 24°32:46 (3.14) |  |
| Бијељина Крос РТС-а 5.65к |  |  |  | 19°18:09  |
| Косјерић 4.64к  |  |  | 17°13:18 (2.52) | 22°13:18  |
| Фоча 2.92к  |  |  | 13°9:00 | 9°8:52  |
| Столац 5.17к |  |  | 19°16:36 (3.13), рађен фартлек тренинг | 24°5.04 – 16:20 (3.14), мало је краћа стаза, ранији окрет |
| Бијело Поље 4.96к  |  |  |  | 19°14:54 (3.00) |
| Љубушки 10к |  |  | 26°33:57 (3.24), заустављен сат на 10K, стаза је мало дужа | 27°10.55k- 35:17 (3.21), брже вријеме на основу гпс-а  |
| Кисељак 5.10к |  | 18°15:52  | 28°16:04 | 16°15.50 |
| Посушје 9.87к |  |  |  | 28°32:55  |
| Живинице 4к |  |  | 2022, 27°12:57 (3.14), рађен фартлек  |  |
| Нови Травник  |  | 26°4.79к- 15:06 (3.09) | 19°4.93к- 15:22 (3.07) | 22°5.08к- 15:29 (3.03), другачија стаза  |
| Неум 10.18к |  |  | 27°36:20 (3.34) | 24°38:00 |
| Модрича 10к |  |  | 28°34:27 (3.26) | 23°10.08к- 33:07 (3.17), мало помјерен старт али остатак стазе исти  |
| Коњиц10.07к |  | 14°Одустајање на 6.17к (3.19) | 15° (облачно)32:49 (3.15) | 21° (облачно)9.94к- 32:54 (3.18), другачији старт и финиш и ранији окрет  |
| Бечеј 5к |  | 32° (облачно)15:46 | 22°15:31 | 14°15:25  |
| Сарајево 10к (NGO) |  | 28°10.5к (3.24) | 28°9.95к (3.18), ранији окрет  | 32°10.10к- 33:07 (3.17), другачији смјер трчања и мала разлика у рути  |
| Сарајево 5к  |  | 17°15:18 | 18°15:29 |  |
| Томиславград 10.08к |  | 36°Одусајање на 6.73к (3.32) | 32°33:36 (3.20) |  |
| Какањ 4.8к |  | 27°15:31 | 21°15:27 |  |
| Угљевик 10к |  | 23°32:50 | 21° (облачно и киша)32:30 |  |
| Бановићи 5к |  | 29°17:30 | 23° (киша)16:29 |  |
| Сребреник 5к |  |  | 25° (веома спарно и тешко вријеме)5.09к - 16:05 (3.10) |  |
| Лакташи 5.47к |  | 25°17:50 |  |  |
| Травник 5к |  |  | 20°15:19 (3.03) |  |
| Вогошћа  |  | 21° (облачно и кишовито)5.3к (3.08) |  |  |
| Бања Лука 5к (Трка Српског јединства) |  |  | 12 °(јака киша)4.86к – 15:20 (3.09) |  |
| Власеница 3к |  |  | 17°3.08к- 9.51 (3.12) |  |
| Аранђеловац 10к |  | 19°Одустајање на 6.08к (3.28) |  |  |
| Никшић 6.55к |  | 19°20:30 | 16°20:07 (3.05) |  |
| Чапљина 5.11к |  | 2021, 20°16:57 |  |  |
| Ваљево 10.30к |  | 8° (киша)34:00 (3.18) | 21°33:25 (3.13) |  |
| Сарајево адвент 4.94к |  | -1°15:51 | 4°15:34  |  |
| Крос РТС-а Сомбор 5.21к |  |  | 20°16:38 (3.12) |  |
| Крос РТС-аПараћин4.97к, |  |  | 19°, киша15:07 (3.03) |  |
| Крос РТС-аЗајечар4.40к |  |  | 14°, тешко вријеме13:57 (3.10) |  |
| Улична трка у Ћуприји  | 3.77к11:21 (3.01) |  | 2.93к, 19°, трка у правцу (горе доље, ранији окрет, исти број кругова)8:40 (2.58) |  |
| Улична трка Пожаревац 2.80к |  |  | 18°8:06 (2.54) |  |
| Крос РТС-аЛесковац 4.92к |  |  | 18°15:26 (3.08) |  |
| Улична трка у Броду5.03к (има цертификат)2019те: 15:51 |  |  | 21°15:04  |  |
| Београд улична трка 4.91к |  |  | 16°15:36 (3.11) |  |
| Крос БиХ, Бијељина 7.81к |  |  |  24°26:52 (3.26) |  |
| Рековац Крос РТС-а3.38к |  |  | 21°10:57  |  |
| Цетиње 3.80к  |  |  | 24° валовита стаза, 11:22 (3.00) |  |
| Подгорица 10.05к |  |  | 16°, киша 32:31  |  |
| Београд 10.14к |  |  | 6°32:34  |  |